

XXXI CROSS DE LOS TRES REFUGIOS

6 Noviembre 2022

30km Absolut@s - Promesas y Veteran@s

[inscripciones online YouEvent.es](#)

PROMESAS FEMENINAS

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	131	June VILLARROEL OLZA	1	Si	3:51:52	C.D.E. LA PEDRIZA DEL MANZANAR	Manzanares El Real

PROMESAS MASCULINOS

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	5	Alberto AGUNDEZ DE SAN SEBASTIAN	4	Si	3:24:12	CDE TODOVERTICAL	Madrid
2	99	Ariel MENDOZA CCORAHUA	34	Si	4:14:30	FMM INDIVIDUAL	Madrid
3	123	Ricardo ORTEGA REQUENA	47	Si	4:26:50	CDE TODOVERTICAL	Cartagena
4	332	Isaac MANZANO SANCHEZ	83	no	4:43:58	Individual	El Pozuelo
5	337	Alberto FERNANDEZ ABUJA	108	no	4:51:43	TRAILXTREM TEAM	San Sebastian De Los Rey
6	356	Juan CANIZARES LLULL	156	no	5:12:34	Individual	Madrid

VETERANAS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	124	Elisa MARTIN TARILONTE	3	Si	4:06:55	CDE TODOVERTICAL	Villanueva De La Cañada
2	2	Fatima ESPINOSA HERNANZ	6	Si	4:18:23	CDE TODOVERTICAL	La Cabrera
3	186	Ilze BERZINA	12	no	4:50:38	DLC TRAIL TEAM	Majadahonda
4	143	Oana CALOTA CALOTA	13	Si	4:52:32	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LORE	El Escorial
5	83	Vanesa GARCIA SERRANO	15	Si	5:01:01	T-TRAIL T-CENTER	Madrid
6	60	Leonor REDONDO CACHINERO	16	Si	5:01:57	R.S.E.A. PEÑALARA	Getafe
7	207	Laura SUAREZ LORENZO	18	no	5:12:25	DIACLASA VILLALBA	Madrid
8	108	Juana CALLE ACARO	20	Si	5:18:10	C.D.E. LAS CABRAS AZULES	Madrid
9	311	Silvia RODRIGUEZ MATEOS	21	no	5:20:01	Individual	Manzanares El Real
10	119	Elena MEDINA TELLEZ DE MENESES	27	Si	5:40:54	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Mataelpino
11	307	Cristina ELOLA GONZALEZ	30	no	5:42:06	Individual	El Boalo (mataelpino)
12	323	Almudena MARTINEZ VALIENTE	33	no	5:47:44	Individual	Madrid
13	63	Anuska MARIANO MARTIN	35	Si	5:56:26	FMM INDIVIDUAL	El Vellon

VETERANOS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	145	Antonio MARTIN MARTIN	6	Si	3:31:30	C.D.E. AGO TEAM	Madrid
2	195	David ALONSO ALONSO	8	no	3:36:10	C.T. GUADALAJARA	Humanes
3	217	David MARTIN GARCIA	11	no	3:43:31	2007 TRAIL	Bejar
4	222	Jose Alberto GONZALEZ CARPINTERO	13	no	3:50:44	LEON TRAIL	Madrid
5	110	Gonzalo ROJAS MARTIN	15	Si	3:53:17	FMM INDIVIDUAL	Colmenar Viejo
6	218	Dimas FERNANDEZ MENENDEZ	18	no	3:58:32	MONSACRO	Alcobendas
7	166	Fernando CALO SANCHEZ	20	Si	4:03:52	S.A.D. TIERRA TRAGAME	San Fernando De Henares
8	13	Jose Maria SAEZ SALAS	21	Si	4:05:01	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Chinchon
9	160	Isaias SANABRIA DONOSO	26	Si	4:09:03	FMM INDIVIDUAL	Madrid
10	19	Sergio DE LA FUENTE PERNAS	28	Si	4:10:07	CDE TODOVERTICAL	El Escorial
11	56	Jaime OLIVARES PEREIRA	30	Si	4:11:18	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Las Rozas
12	211	Baltasar GIROL MORENO	37	no	4:17:43	CD ATLETISMO NOBLEJAS	Las Rozas De Madrid
13	196	Luis RODRIGUEZ CALDERON	38	no	4:18:30	CLUB GRUPO GREDOS DE MONTAÑA	Parla
14	12	Raul QUILEZ GOMEZ	39	Si	4:19:35	CDE TODOVERTICAL	Madrid
15	32	Jose Luis SEKADE GUTIERREZ	41	Si	4:20:33	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Collado Villalba
16	329	Tomas FARIÑAS FERNANDEZ	43	no	4:22:37	Individual	Las Rozas
17	127	Ruben CAÑADAS POYATOS	45	Si	4:24:45	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Madrid
18	213	Victor CLEMENTE BERNABE	54	no	4:31:52	DLC TRAIL TEAM	Parla
19	360	Jesus OLIVER SAEZ	55	no	4:32:39	C.D. ORIENTACION COLMENAR VIEJ	Madrid
20	204	Ricardo CLAVER MISAS	57	no	4:32:59	PAPORROS-BTT	Caceres
21	192	Carlos GONZALEZ-OUTON	64	no	4:37:18	ALMADEN	Pozuelo De Alarcon
22	334	Miguel SERRALLER VALDEMORO	65	no	4:37:41	Individual	Madrid
23	243	Ramiro ROMERO FRESNEDA	70	no	4:39:26	CICLISMO HUETE	Madrid
24	193	Jorge ARIAS RESCO	71	no	4:39:44	CLUB DE MONTAÑA ALMADEN	Madrid
25	52	Angel Manuel VAZQUEZ MARTIN	72	Si	4:40:14	R.S.E.A. PEÑALARA	Boadilla Del Monte

XXXI CROSS DE LOS TRES REFUGIOS

6 Noviembre 2022

30km Absolut@s - Promesas y Veteran@s

[inscripciones online YouEvent.es](#)

VETERANOS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
26	291	Manuel JIMENEZ FRIAS	75	no	4:41:17	Individual	Manzanares
27	31	Rober DELGADO CABANA	77	Si	4:41:45	C.D.E. MT3 MADRID TRAIL	Boadilla Del Monte
28	29	Ivan ROMAN ASENSIO	78	Si	4:41:48	C.D.E. MT3 MADRID TRAIL	Pinto
29	249	Oscar COLORADO TOIMIL	79	no	4:41:57	DESAFIO RUNNING MOSTOLES	Mostoles
30	313	Sergio MERCADO SANZ	80	no	4:42:02	Individual	Manzanares El Real
31	246	Jesus ALISES	81	no	4:42:42	Individual	Madrid
32	53	Rafael FERNANDEZ PEREZ	82	Si	4:42:49	R.S.E.A. PEÑALARA	Cercedilla
33	14	Jesus RUANO BELLIDO	86	Si	4:44:14	CDE TODOVERTICAL	Galapagar
34	132	Manuel GUTIERREZ ALCALA	90	Si	4:45:33	S. A. D. SENDERISMO JOVEN MADR	Manzanares El Real
35	172	Carlos ORTEGA LOPEZ	92	Si	4:45:56	C.D.E. AGO TEAM	Getafe
36	287	Santiago DIAZ MARQUEZ	94	no	4:46:18	Individual	Alcobendas
37	338	David GILABERT ARRIBAS	95	no	4:46:20	Individual	Madrid - Villanueva Del Par
38	178	Oscar CRESPO NAGORE	96	Si	4:46:42	FMM INDIVIDUAL	Madrid
39	351	Roberto GARCIA DE MESA	99	no	4:48:46	CORRE CORRE QUE TE PILLO	Torres De La Alameda
40	25	Jardiel ARRANZ CUESTA	100	Si	4:49:04	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Colmenar Viejo
41	227	Karol PIOTROWSKI	102	no	4:49:33	RSEA PEÑALARA	Madrid
42	104	Gabriel MORALES SANCHEZ	104	Si	4:49:57	FMM INDIVIDUAL	Galapagar
43	34	Juan Luis VICENTE PEREZ	109	Si	4:52:00	FMM INDIVIDUAL	Ajalvir
44	237	Marcos SANZ LOPEZ-CANO	110	no	4:52:02	GREEN POWER SPORTS CLUB	El Casar
45	148	Javier Juan MATURANA FIGUEREDO	112	Si	4:53:48	FMM INDIVIDUAL	Boadilla Del Monte
46	224	Jorge GALLEGO RIVERO	115	no	4:54:36	CLUB DE MONTAÑA Y ESCALADA OJA	Valladolid
47	297	Carlos DURAN FERNANDEZ	120	no	4:56:30	Individual	Madrid
48	201	David SOBLECHERO MIGUELAÑEZ	121	no	4:57:12	DLC TRAIL TEAM	Carbonero El Mayor
49	286	Carlos JUSTO MARTINEZ	122	no	4:57:51	Individual	Pozuelo De Alarcon
50	134	Jose PEREZ MARTINEZ	123	Si	4:58:22	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Madrid
51	300	Juan Felix SOLANO RODRIGUEZ	124	no	4:58:25	MT3 MADRID TRAIL	Pinto
52	183	Victor Manuel GAMEZ MORALES	125	no	4:59:04	NAVATRIL	Talavera De La Reina
53	70	Isaac SANCHEZ NAVARRO	127	Si	4:59:46	FMM INDIVIDUAL	Bustarviejo
54	312	Antonio GALIANO SALAZAR	128	no	5:00:18	ALKAYATA RIDERS	Guadarrama
55	122	Carlos DORREGO BLANCO	131	Si	5:01:29	FMM INDIVIDUAL	La Cabrera
56	130	Ruben FERNANDEZ PASTOR	132	Si	5:01:30	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Las Rozas De Madrid
57	304	Gaspar Jose RUEDA MIGUEL	133	no	5:01:31	Individual	Galapagar
58	270	Luis Javier RUS GARCIA	138	no	5:03:03	Individual	Miraflores De La Sierra
59	241	Jose Luis MARTIN GONZALEZ	139	no	5:03:23	Individual	Madrid
60	271	Ramon AVEDILLO GONZALEZ	140	no	5:03:26	POLIDEPORTIVO GETAFE	Getafe
61	239	Humberto MARTA DE JAEN	143	no	5:05:08	Individual	Madrid
62	18	Miguel Angel DE IRIARTE BURUNDARENA	147	Si	5:09:34	DE MONTAÑA MANOTERAS	Becerril De La Sierra
63	36	Pablo DE LA HERA BUENO	148	Si	5:09:38	CDE TODOVERTICAL	Alcala De Henares
64	255	Jose FERNANDEZ ALVAREZ	150	no	5:10:19	PASITO	Calamonte
65	349	Raul MARTIN SANTODOMINGO	152	no	5:10:53	Individual	Humanes De Madrid
66	86	David LOPEZ PEREZ	154	Si	5:11:25	CDE TODOVERTICAL	El Boalo
67	40	Daniel RUIZ MORENO	155	Si	5:12:28	C.D.E. MT3 MADRID TRAIL	Madrid
68	233	Daniel CRESPO ESTEBAN	157	no	5:12:39	Individual	Madrid
69	238	David PEREZ DEL REY	158	no	5:12:50	VUELO LIBRE VALDEAMOR	Brunete
70	234	Juan Alberto LOPEZ GARCIA	161	no	5:18:44	Individual	Madrid
71	221	Gorka LEGUINA GRACIA	163	no	5:19:31	CDE KM VERTICAL TORRELAVEGA	Madrid
72	310	Sergio DE LA IGLESIA	164	no	5:20:23	Individual	Madrid
73	245	Alberto RODRIGUEZ VAZQUEZ	170	no	5:24:40	Individual	Anchuelo, Madrid
74	352	Nestor GOMEZ ORTEGA	172	no	5:24:59	Individual	Mocejon
75	187	Alberto MENENDEZ SUAREZ	174	no	5:26:51	TRIBU TRAIL	Madrid
76	191	Roberto BAYON LAREDO	175	no	5:26:53	INDEPENDIENTE	Madrid
77	95	Eduardo PEREZ DIAZ	177	Si	5:27:20	FMM INDIVIDUAL	Rivas-vaciamadrid
78	244	Javier SASTRE PEREZ CEJUELA	178	no	5:29:06	Individual	Madrid
79	92	Jose Francisco CEREZO PATO	182	Si	5:34:46	C.D.B. ALPINO MADRILEÑO-MONT.M	Galapagar
80	331	Manuel ARCAS BELLAS	184	no	5:35:42	Individual	Villaviciosa De Odon
81	82	Alejandro GONZALEZ ROSA	185	Si	5:37:07	C.D.E. MT3 MADRID TRAIL	Arcos De La Frontera
82	64	Yigal GOMEZ SEISDEDOS	189	Si	5:40:35	R.S.E.A. PEÑALARA	Boadilla Del Monte
83	228	Ignacio BELLIDO MORA	191	no	5:43:13	ASOCIACION ATLETICA TIRADA LAR	Madrid

XXXI CROSS DE LOS TRES REFUGIOS

6 Noviembre 2022

30km Absolut@s - Promesas y Veteran@s

[inscripciones online YouEvent.es](#)

VETERANOS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
84	105	Rafael TOURIÑO SOLER	194	Si	5:44:44	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Seseña
85	253	David ESTEBAN SAN MARTIN	195	no	5:46:41	Individual	Madrid
86	240	Miguel Isaac MARTIN BERMEJO	197	no	5:47:38	TRIMAD	Madrid
87	358	Julio FUENTESAL GARCIA	198	no	5:47:48	TRIMAD	Madrid
88	322	Franz MEJIAS	199	no	5:47:51	CLUB TRIATLON TRIMADRID	Madrid
89	197	Manuel Angel SOTO GONZALEZ	202	no	5:51:57	CLUB ATLETISMO PRAVIA (C.A.P)	Madrid
90	251	Carlos Alberto GOMEZ GUIJARRO	203	no	5:52:12	CLUB DE TRIATLON DIABLILLOS DE	Rivas
91	87	Miguel Angel GONZALEZ RODRIGUEZ	205	Si	5:56:06	R.S.E.A. PEÑALARA	Camarena
92	135	Jose ROMERO DEL PUEYO	206	Si	5:56:23	CDE TODOVERTICAL	Madrid
93	247	Jose Miguel MUÑOZ RODRIGUEZ	207	no	5:56:31	SHAOLIN RUNNERS	Las Rozas De Madrid
94	137	Ignacio PINEDO QUEIPO DE LLANO	208	Si	5:56:36	FMM INDIVIDUAL	Madrid
95	299	Jose Maria CANO SANCHEZ	209	no	5:57:00	CURRAS TEAM	Madrid
96	254	Marek SNIEC	210	no	5:57:58	Individual	Madrid
97	326	Sergio SANDOVAL CRUZADO	211	no	5:58:09	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Madrid

VETERANAS B

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	6	Maribel MARTIN DE LA IGLESIA	7	Si	4:30:58	C.D.E. LA PEDRIZA DEL MANZANAR	El Boalo
2	256	Dolores MACIAS FERNANDEZ	9	no	4:45:31	Individual	Madrid
3	50	Martha Elizabeth CHILUISA CHUSIN	11	Si	4:48:04	C.D.E. LAS CABRAS AZULES	Madrid
4	267	Angeles BARRIOS MERELLO	19	no	5:13:48	RSEA PEÑALARA	Madrid
5	208	Almudena LOPEZ COXIAS	22	no	5:23:36	C.A. CUENCA DOLOMIA	Cuenca
6	77	Virginia SABORIT FERNANDEZ	24	Si	5:38:12	FMM INDIVIDUAL	Guadarrama
7	179	Julia TAYLOR	26	Si	5:40:17	AGRUPACION DEPORTIVA NEMUS	Valdemanco
8	121	Olga VITORIA CUÑADO	34	Si	5:51:20	FMM INDIVIDUAL	Madrid

VETERANOS B

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	10	Juan Antonio MARTIN RONCERO	12	Si	3:47:38	CDE TODOVERTICAL	Hoyos Del Espino
2	55	Jose Antonio SAÑUDO TEJA	14	Si	3:52:39	CDE TODOVERTICAL	S.s.reyes
3	198	Cesar GARCIA MOLINA	27	no	4:09:31	BANDOLEROS DE GUADARRAMA	Madrid
4	78	Jose Luis GRANIZO GALA	29	Si	4:11:15	CDE TODOVERTICAL	Las Rozas
5	79	Admin Francisco DIAZ JIMENEZ	32	Si	4:12:44	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LORE	El Escorial
6	22	Federico SIERRA GARCIA	36	Si	4:17:16	FMM INDIVIDUAL	Alalpardo
7	203	Francisco CLAVER MISAS	42	no	4:22:05	CLUB DEPORTIVO PAPORROS-BTT	Torrelodones
8	139	Juan Antonio GOMEZ DEL AMO	44	Si	4:22:39	CDE MIACUM LAS ROZAS	Las Rozas
9	264	Antonio SAENZ DE FRUTOS	46	no	4:25:04	Individual	Rivas-vaciamadrid
10	48	Angel DE LA ENCARNACION MORENO	48	Si	4:26:53	CDE TODOVERTICAL	Aldealengua De Pedraza
11	37	Eduardo HOLANDA BLAS	49	Si	4:28:29	CDE TODOVERTICAL	San Martin De Valdeiglesia
12	106	Fernando ALONSO PLAZA	50	Si	4:29:24	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	Villanueva Del Pardillo
13	330	Pablo MARTIN REDONDO	53	no	4:31:45	Individual	San Lorenzo Del Escorial
14	293	Roberto FERNANDEZ MAGAN	60	no	4:35:04	TRONADOR	Las Rozas
15	163	Jose Luis BASALO OCHOA	62	Si	4:36:56	R.S.E.A. PEÑALARA	Madrid
16	265	Fernando GESTO GONZALO	69	no	4:39:01	ZAMBURIÑAS CON PEDALES	Madrid
17	28	Jose Ignacio FERNANDEZ SORIA	73	Si	4:40:56	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Galapagar
18	353	Dani GRANADOS ORTEGA	87	no	4:44:41	A. D. SAMBURIEL	Manzanares El Real
19	274	Jose Maria SANZ LOPEZ	97	no	4:47:32	Individual	Madrid
20	167	James CHEESMAN	101	Si	4:49:05	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Galapagar
21	23	Arnulfo DE BARTOLOME MARBAN	103	Si	4:49:44	CDE TODOVERTICAL	Madrid
22	65	Pablo Jesus ALONSO MARTINEZ	105	Si	4:50:04	FMM INDIVIDUAL	Mostoles
23	62	Juan Carlos RUBIO SANTOS	107	Si	4:51:32	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LORE	San Lorenzo Del Escorial
24	141	Alfredo MUÑOZ BERZOSA	111	Si	4:53:22	FMM INDIVIDUAL	Madrid
25	177	Tomas JIMENEZ ARROBA	114	Si	4:54:30	S.A.D. TIERRA TRAGAME	El Escorial
26	38	Jesus Manuel JIMENEZ ESTEBAN	117	Si	4:54:51	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Torrelodones
27	164	Pelayo GUTIERREZ TEIRA	126	Si	4:59:20	FMM INDIVIDUAL	Madrid

XXXI CROSS DE LOS TRES REFUGIOS

6 Noviembre 2022

30km Absolut@s - Promesas y Veteran@s

[inscripciones online YouEvent.es](#)

VETERANOS B

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
28	71	Angel MORAL PALOMAR	134	Si	5:01:48	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Aldealengua De Santa Mar
29	75	Raul Marco BONILLA DIAZ	136	Si	5:02:50	CDE TODOVERTICAL	Madrid
30	57	Carlos CAÑIZARES LEON	137	Si	5:02:57	CDE TODOVERTICAL	Becerril De La Sierra
31	355	Jorge GIL PANIZO	142	no	5:04:33	TRAILXTREM TEAM	Alcobendas
32	171	Juan Luis CORDOBA MUÑOZ	149	Si	5:09:41	CDE TODOVERTICAL	Madrid
33	85	Thomas SCHMID SUTTER	151	Si	5:10:35	FMM INDIVIDUAL	Madrid
34	280	Sixto RODRIGUEZ GIL	159	no	5:15:17	RUNNING ALGETE	Algete
35	339	Isaac COLINAS ROMERO	169	no	5:24:21	Individual	Alcorcon
36	202	Pedro Jose MATEOS MONTERO	171	no	5:24:54	LOS REBECOS DE GUADARRAMA	Leganes
37	250	Miguel OLMEDILLAS ESCRIBANO	176	no	5:27:04	CAT ARROYOMOLINOS	Madrid
38	58	Marcos LOPEZ VARGAS	180	Si	5:32:27	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LORE	Madrid
39	69	Marcos DUATO	181	Si	5:33:30	C.D.E. LAS CABRAS AZULES	Villanueva De La Cañada
40	129	Fernando GOMEZ PEREZ	183	Si	5:35:09	FMM INDIVIDUAL	Hoyo De Manzanares
41	206	Andres SECO HERNANDEZ	188	no	5:39:40	ALKARRIA TREKKING	Madrid
42	156	Angel Luis MOREIRA FARFAN	192	Si	5:43:42	AGRUPACION DEPORTIVA NEMUS	Valdemanco
43	118	Antonio MARTINEZ RODRIGUEZ	200	Si	5:48:22	S.A.D. TIERRA TRAGAME	Alcorcon
44	340	Antonio CABRERA	204	no	5:52:18	Individual	Madrid

VETERANOS C

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE APELLIDOS	PºAbs	copa	TIEMPO	CLUB	LOCALIDAD
1	327	Florencio FUENTES MARTIN	179	no	5:32:25	CLUB ATLETISMO NAVAMORCUENDE	Madrid
2	151	Jose SANTAMARIA LUCIAÑEZ	193	Si	5:44:15	R.S.E.A. PEÑALARA	Bernuy De Porreros
3	157	Jesus PEREZ EXPOLIO	213	Si	5:59:21	FMM INDIVIDUAL	Madrid